

memoria 2014



PROYECTO HOMBRE
TUDELA 

índice

1 

Presentación

pág. 1

2 

La Fundación

pág. 2

3 

Programas y servicios

pág. 5

4 

Datos económicos

pág. 14

5 

Agradecimientos

pág. 15

6 

Ficha técnica

pág. 17

Diseño y maquetación: Exea Comunicación
Imprime: Gráficas Ulzama
Depósito Legal: NA 1110-2013

presentación 1

Al regreso de la Fiesta de la Comunidad Terapéutica, que cerraba el curso en Estella, resuena todavía en mis oídos ese “canto final” que ellos llaman “Canto de Bienvenida”.... Rostros alegres y unidos de enorme fuerza expresiva, que nos llegaron muy dentro. Era el grito ilusionante de residentes y terapeutas, cantando al unísono a la vida y al futuro... *“Seguimos aquí luchando, afrontando los problemas, resolviendo nuestras dudas y pensando en el futuro, que algún día llegará para estar juntos los dos y cogidos de la mano para siempre tú y yo”*.

Esta fiesta final de encuentro compartido ha sido la mejor manera de cerrar año y coger alas para seguir soñando. Por eso, a la hora de presentar la Memoria, lo primero de todo y por encima de los datos estadísticos o recuento de actividades, no puedo menos que partir de esa base que nos sustenta: seguimos caminando con la ilusión de un sueño compartido.

Por eso, este año no ha sido uno más, sino un año irrepetible, cargado de vivencias. Es verdad que entre ellas está la económica, de obligada mención. A Dios gracias no ha sido un año asfixiante, gracias a los valiosos apoyos de algunas entidades: Ayuntamientos, Plan Foral de Drogodependencias, Obra Social “La Caixa”, Fundación Caja Navarra... Al menos hemos salido de apuros y cuadrado las cuentas. Esperemos que en próximos años podamos contar con esos mismos apoyos que nos posibilitan seguir soñando. Nuestro agradecimiento a todos los que con vuestra aportación habéis posibilitado la aventura.

Y respecto a nuestros programas, podemos afirmar que se han repetido en gran medida las constantes estadísticas de los últimos años... Pero las ilusiones cabalgan por encima de los números *“para estar juntos los dos y cogidos de la mano para siempre tú y yo”*.

Caminante, sí hay camino.

Alberto Pérez Pastor (Perico). Presidente de la Fundación



La fundación 2 ✨

La **Fundación de Atención a las Adicciones en Tudela y la Ribera** se constituyó en el año 2007 como continuadora de la acción que durante más de 20 años venía desarrollando la Asociación de Atención a Drogodependencias de Tudela y su Comarca.

Esta Fundación es la promotora de los Programas de Proyecto Hombre en Tudela y la Ribera de Navarra, en coordinación con el conjunto de programas y servicios de la Fundación Proyecto Hombre Navarra, con sede en Pamplona. Con su creación, se vio así cumplido el objetivo de acercar los tratamientos de Proyecto Hombre a nuestra comarca, evitando grandes desplazamientos a las personas necesitadas de atención. Además de ganar en términos de coste económico y de seguridad, este acercamiento nos ha permitido atender cada año a un buen número de personas que de otro modo, y por falta de recursos económicos, no hubieran podido desplazarse a Pamplona para seguir su tratamiento.

NUESTRA MISIÓN

La **Fundación de Atención a las Adicciones en Tudela y la Ribera de Navarra** es una entidad de Interés Social, privada, sin ánimo de lucro, y de ámbito territorial en Tudela y su Comarca, cuya misión principal es la defensa de los hombres y de las mujeres de cualquier condición frente a la drogadicción, mediante programas y servicios de atención, tratamiento, prevención e investigación de la problemática de las adicciones y de sus consecuencias asociadas.









LA JUNTA DE PATRONATO

Presidente	Alberto Pérez Pastor
Vicepresidente	Jesús García Marqués
Secretario	José Miguel Sanz Sánchez
Vocales	Luis Miguel Arribas Cerdán Rosa Elvira Vitas Cerdán Juan José Inibarren Laita Ignacio López González Javier Ubago Aguirre
Director de programas	Alfonso Arana Marquina
Trabajadores	Ubalda Álvarez-Caborno Morinico Carmen Abián Morte Alberto Cornago Guillén
Administradora	Inmaculada Martínez Rubio (Asesoría Arnedo)

programas 3

La Fundación de Atención a las Adicciones en Tudela y la Ribera desarrolla en la actualidad los siguientes programas y actividades:

-  Servicio de Acogida y Diagnóstico Inicial
-  Programa de Preparación para el Ingreso en Comunidad Terapéutica y Seguimiento a la Familia.
-  Programa Ambulatorio Intensivo para adultos con problemas de drogas.
-  Programa Joven
-  Servicio de Prevención e Intervención Comunitaria
-  Servicio de Voluntariado

En el conjunto de programas y servicios, en 2014 hemos atendido de forma directa a un total de 377 personas, distribuidas según se muestra en la tabla siguiente:

PROGRAMA	Nº
ACOGIDA Y DIAGNÓSTICO INICIAL	208 (89 informaciones)
PROGRAMA AMBULATORIO INTENSIVO ADULTOS	74
PREPARACIÓN/SEGUIM. COMUNIDAD TERAPÉUTICA	22
PROGRAMA JOVEN - ADOLESCENTES	21
PROGRAMA JOVEN - FAMILIAS	52
TOTAL	377

TABLA 1. Número de personas atendidas durante 2014 en los diferentes programas



SERVICIO DE ACOGIDA Y DIAGNÓSTICO INICIAL

Representa la “puerta de entrada” a nuestros servicios, y ofrece un espacio de acogida, escucha y valoración inicial para las personas que acuden solicitando ayuda para sí mismas o para sus allegados.

Mediante una o varias entrevistas individuales, los profesionales del servicio hacen una valoración del caso y, si fuera preciso iniciar un tratamiento, establecen de común acuerdo con los usuarios la alternativa más adecuada: ambulatoria, residencial o programa Joven. Muchas personas acuden a este servicio únicamente para obtener asesoramiento, orientación o información

respecto a sus problemas de drogas o a los de sus familiares o allegados.

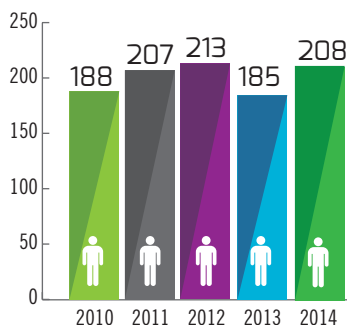


GRÁFICO 1. Personas atendidas en el Servicio de Acogida y Diagnóstico Inicial, por años

Total personas atendidas	208
Únicamente utilizan este servicio	89
Son derivados a alguno de los programas	119

TABLA 2. Atenciones en Acogida y Diagnóstico Inicial

PROGRAMA AMBULATORIO PARA ADULTOS

El Programa Ambulatorio para adultos está dirigido a personas cuyas características les permiten seguir un tratamiento sin abandonar por ello su vida cotidiana: lugar de residencia, familia o trabajo.

Por lo general, a este tipo de tratamiento acceden personas sin fracasos anteriores en programas similares, personas con apoyo social favorable (familiares, amigos, etc. que colaboran en el tratamiento), con obligaciones familiares o laborales ineludibles, sin trastornos psicológicos graves, y con las necesidades de residencia y manutención cubiertas.

En este programa se ha atendido en 2014 a un total de 74 personas, con un total de 1.142 entrevistas programadas.

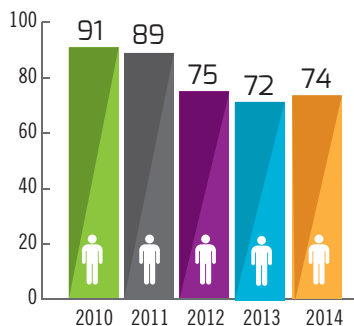


GRÁFICO 2. Personas atendidas en el Programa Ambulatorio para adultos por años

Casos a 1 de enero de 2014	20
----------------------------	----

Nº de Ingresos en 2014	54
------------------------	----

TOTAL ATENDIDOS	74
------------------------	-----------

TABLA 3. Personas atendidas durante 2014

Altas terapéuticas	15
Derivaciones	5
Altas voluntarias	13
Rechazos de tratamiento	9
Otras salidas	8
CONTINUÁN A 31/12/2014	24

TABLA 4. Otros Indicadores de la actividad del Programa Ambulatorio

PROGRAMA DE PREPARACIÓN PARA EL INGRESO EN COMUNIDAD TERAPÉUTICA Y SEGUIMIENTO A LA FAMILIA

Este Programa está dirigido a personas que para su tratamiento precisan alejarse por un tiempo de su domicilio y de su entorno habitual, ofreciéndoles para ello una modalidad de atención residencial. Por lo general, suelen ser personas con fracasos anteriores en el intento de contener el consumo o en tratamientos ambulatorios, o con escaso apoyo social favorable, o sin las necesidades básicas cubiertas, o varias de estas circunstancias a la vez.

El tratamiento tiene lugar en la Comunidad Terapéutica que la Fundación Proyecto Hombre Navarra tiene en la localidad de Estella. No obstante, previa al ingreso existe una fase de carácter ambulatorio intensivo, de Preparación para el Ingreso en este centro, ofrecido por la propia Fundación de Atención a las Adicciones en Tudela y la Ribera. Esta fase tiene una duración aproximada de un mes y en ella se trabajan objetivos relacionados con la estabilización mé-

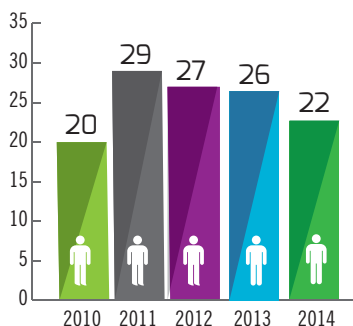


GRÁFICO 3. Personas atendidas en el Programa de Preparación para CT, por años

dica y psicológica previas al ingreso, la motivación por el tratamiento, o la gestión de los trámites administrativos y las pruebas médicas requeridas.

Además, en este programa se ofrece un acompañamiento intensivo a los familiares y allegados de la persona afectadas que van a colaborar en el tratamiento, durante todo el desarrollo del mismo.

Casos a 1 de enero de 2014	2
Nº de Ingresos en 2014	20
TOTAL ATENDIDOS	22
Ingresos en CT	17
Altas voluntarias	3
PERSONAS EN ATENCIÓN A 31/12/2014	2

TABLA 5. Programa de preparación para CT y seguimiento familiar



PERFIL DE LAS PERSONAS ATENDIDAS EN LOS PROGRAMAS

La mayor parte de las personas atendidas en los programas de tratamiento (39,7%) referían el consumo de cocaína y/u otros estimulantes (principalmente anfetaminas) como droga principal que motivaba su demanda de tratamiento. En segundo y tercer lugar se situaban, respectivamente, el cannabis y el alcohol, con porcentajes de casos muy similares entre sí (29,5% cannabis; 28,2% alcohol). Por último, a gran distancia se situaba la heroína, con una representación mucho más anecdótica, en consonancia con la tendencia de años precedentes.

Hay que recordar, no obstante, que estos porcentajes se refieren a la sustancia principal referida por los propios usuarios de los servicios,

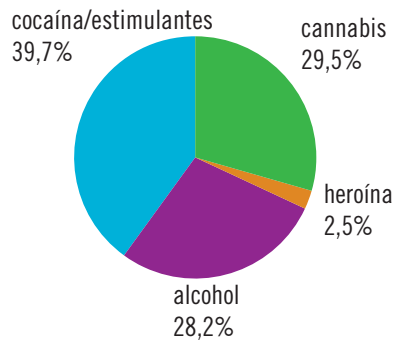


GRÁFICO 4. Sustancia principal que motiva la demanda de tratamiento.

pero es habitual el consumo simultáneo de otras sustancias, no consideradas por aquéllos como problemáticas, pero cuyo consumo en muchos casos reuniría los criterios clínicos de abuso o dependencia.



Nivel de estudios finalizados	%
Enseñanza Primaria Completa, EGB, 1ºESO	31,94%
Enseñanza Primaria Incompleta	31,95%
Enseñanza Secundaria 1ª Etapa, 2º 3ºESO	6,94%
Enseñanza Secundaria 2ª Etapa, FP, Bachiller	26,39%
Estudios Universitarios Medios, Grado	1,39%
Estudios Universitarios Superiores, Licenciado o Doctor	1,39%
TOTAL	100%

TABLA 6. Nivel de estudios finalizados

Sexo	%	Media de edad
Hombre	75%	34,8
Mujer	25%	33,9
TOTAL	100%	34,2

TABLA 7. Sexo y edad de las personas atendidas

Estado civil	%
Casado	12,33%
Separado/a o divorciado/a	16,44%
Soltero	54,79%
Unión de Hecho	15,07%
Viudo/a	1,37%
TOTAL	100%

TABLA 8. Estado civil de las personas atendidas

La población atendida está constituida mayoritariamente por hombres, siendo la proporción de tres hombres atendidos por cada mujer (75% hombres; 25% mujeres). La media de edad es de 34,2 años.

Dos tercios tienen estudios primarios, una cuarta parte poseen estudios secundarios, y es muy baja la proporción de personas atendidas con estudios superiores. El 57% de las personas atendidas se encontraba en paro en el momento de iniciar su tratamiento en la FAATR.



Procedencia	%
Tudela	41%
Otras localidades Ribera	52%
Comunidades limítrofes	7%
TOTAL	100%

TABLA 9. Procedencia

Situación laboral al inicio de la atención	%
Con contrato o relación indefinida o autónomo	20%
Con contrato o relación laboral temporal	13,3%
Estudiando u opositando	0%
Incapacitado permanente, pensionista	4%
Parado	57,3%
Realizando exclusivamente labores del hogar	0%
Trabajando sin sueldo para la familia	0%
En otra situación	5,33%
TOTAL	100%

TABLA 10. Situación laboral al inicio de la atención



PROGRAMA JOVEN

Este programa atiende de forma intensiva a adolescentes y jóvenes de entre 14 y 20 años (excepcionalmente hasta 22), con comportamientos de riesgo y con familiares o tutores a su cargo. La intervención comprende una atención directa a los propios adolescentes y un trabajo importante de fortalecimiento de los recursos de los padres, madres y tutores como agentes de prevención y de cambio. Este recurso dispone además de un Servicio de Prevención

e Intervención Comunitaria que tiene por objetivo favorecer la prevención del consumo de drogas entre los jóvenes, y asesorar y formar a las familias y mediadores juveniles respecto a cómo favorecer la prevención desde sus actividades cotidianas.

En 2014 hemos atendido a un total de 24 adolescentes y 52 familiares, mediante un total de 565 entrevistas programadas.

FAMILIAS

Familias a 1 de enero de 2014	8
-------------------------------	---

Informaciones a familias en 2014	44
----------------------------------	----

TOTAL FAMILIARES ATENDIDOS	52
-----------------------------------	-----------

Orientaciones breves	16
----------------------	----

PARTICIPAN EN EL PROGRAMA	36
----------------------------------	-----------

TABLA 11. Actividad del Programa Joven con las familias durante 2014

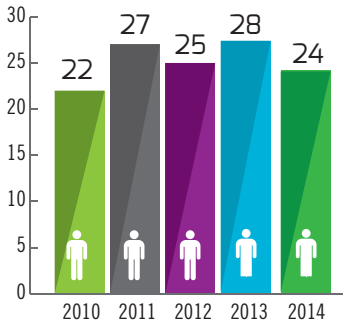


GRÁFICO 5. Adolescentes atendidos en el Programa Joven, por años



ADOLESCENTES

Adolescentes a 1 de enero de 2014	4
Ingresos en el Programa	17
Seguimientos del año anterior	3
TOTAL ADOLESCENTES ATENDIDOS	24

TABLA 12. Actividad del Programa Joven con adolescentes durante 2014

Edad media	17,3 años
Hombre	90%
Mujer	10%

PROBLEMAS REFERIDOS POR LAS FAMILIAS

Consumo de drogas	81%
Conflicto familiar	57%
Problemas escolares	28%
Sanción administrativa o medida judicial	20%

TABLA 13. Perfil de las personas atendidas en el Programa Joven en 2014








4 Datos económicos

INGRESOS	EUROS
GOBIERNO DE NAVARRA	19.365,98
Plan Foral de Drogodependencias	17.500,00
Dpto. de Políticas Sociales	1.865,98
CORPORACIONES LOCALES	26.043,00
Ayuntamiento de Tudela	19.000,00
Ayuntamiento de Valtierra	2.530,00
Ayuntamiento de Arguedas	2.313,00
Ayuntamiento de Falces	2.000,00
Ayuntamiento de Cabanillas	200,00
ENTIDADES FINANCIERAS	29.000
Fundación Caja Navarra	15.000,00
Fundación La Caixa	14.000,00
FINANCIACIÓN PROPIA	50.643,14
Usuarios y familias	29.422,98
Socios y donativos particulares	21.220,16
TOTAL INGRESOS	125.052,12



GASTOS	EUROS
Personal (un director de programas y tres terapeutas)	93.055,88
Funcionamiento (luz, gas, teléfono, etc.)	15.240,35
Actividades (viajes, formación...)	1.751,24
Amortizaciones (inmovilizados)	7.933,02
TOTAL GASTOS	117.980,49
RESULTADO	7.071,63

agradecimientos 5






ORGANISMOS PÚBLICOS

-  Departamento de Salud (Plan Foral de Drogodependencias)
-  Departamento de Políticas Sociales (Agencia Navarra para la Autonomía de las Personas – programa de Voluntariado).
-  Ayuntamiento de Tudela
-  Ayuntamiento de Valtierra
-  Ayuntamiento de Arguedas
-  Ayuntamiento de Falces
-  Ayuntamiento de Cabanillas

ENTIDADES RELIGIOSAS

-  Fundación San Francisco Javier
-  Religiosas Reparadoras

EMPRESAS PRIVADAS

-  Asesoría Arnedo
-  Limpiezas Carpil
-  Fundación Caja Navarra
-  Fundación La Caixa
-  Colegio de Abogados de Tudela

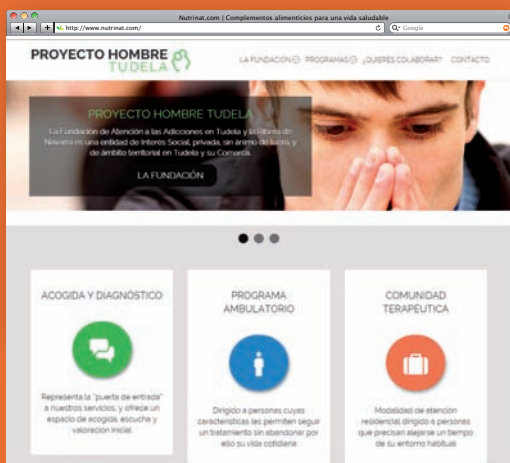
Y nuestra gratitud especial a tantas personas que colaboran con nosotros: socios y voluntariado, así como personas anónimas, por brindarnos su generosidad y apoyo a lo largo de tantos años.

SERVICIO DE VOLUNTARIADO

Las personas voluntarias realizan una aportación muy importante en Proyecto Hombre, en labores de apoyo a las actividades terapéuticas desarrolladas por los profesionales. Entre las actividades que realizan las personas voluntarias se encuentran labores de administración, acompañamiento a usuarios/as para gestiones diversas, visitas en la Comunidad Terapéutica y en Hospitales, o gestión de actividades de ocio y culturales.

En 2014 una persona voluntaria participó además en la Escuela de Otoño de la Asociación Proyecto Hombre en El Escorial, destinada a la formación del voluntariado de la red estatal de Proyecto Hombre.

www.proyectohombretudela.com



¡Visita la nueva web y colabora!

ficha técnica **6**

Titular	Fundación de Atención a las Adicciones en Tudela y la Ribera
Presidente	Alberto Pérez Pastor
Director de Programas	Alfonso Arana Marquina
Ámbito territorial	Tudela y Ribera de Navarra
Sede social	Don Miguel Eza nº 12-1º Dcha. 31500 Tudela
C.I.F.	G31947245
Teléfono y fax	948 82 66 82
web	http://www.proyectoahombre.com
e-mail	info@proyectoahombretudela.org

¿Deseas participar en nuestro proyecto?

Colaboradores

Si lo deseas, puedes realizar una aportación solidaria, haciéndote socio/a o contribuyendo con una aportación puntual, y colaborando así en la financiación de nuestro Proyecto.

Voluntariado

Tu tiempo y tu dedicación pueden ser tu aportación más importante. Por eso, te ofrecemos la posibilidad de conocerlos y hacerte voluntario/a de Proyecto Hombre Tudela, colaborando en alguna de nuestras actividades.

Llámanos al 948 826 682

Nº de cuenta

Caja Laboral Kutxa: 3035 0102 39 1020040818

La Caixa: 2100 3695 16 2100715879

Entidades colaboradoras



Ayuntamiento
de Tudela



Ayuntamiento
de Arguedas



Ayuntamiento
de Valtierra



Ayuntamiento
de Cabanillas



Ayuntamiento
de Falces



Gobierno de Navarra
Departamento de
Políticas Sociales



Gobierno de Navarra
Departamento de Salud



Obra Social "la Caixa"



**FUNDACIÓN
CAJANAVARRA**

PROYECTO HOMBRE
TUDELA 