

memoria 2013



PROYECTO **H** ^{TUDELA} HOMBRE

índice

1 

Presentación

pág. 1

2 

La Fundación

pág. 2

3 

Programas y servicios

pág. 5

4 

Datos económicos

pág. 14

5 

Agradecimientos

pág. 15

6 

Ficha técnica

pág. 17

Diseño y maquetación: Exea Comunicación

Imprime: Gráficas Ulzama

Depósito Legal: NA 1110-2013

presentación 1

Después de un año convulso y difícil, con muchas incertidumbres en torno a nuestra viabilidad económica, nos disponemos a rendir cuentas a la sociedad de nuestra actividad en 2013 con cierto alivio y un poco más de esperanza. Superado por el momento el Expediente de Regulación de Empleo que ha afectado a nuestros trabajadores, afrontamos el nuevo año con el reto de consolidar nuestras fuentes de financiación y nuestros recursos, y poder así seguir atendiendo las necesidades de las personas que cada día se acercan a nuestros servicios para tratar de resolver sus problemas con las drogas, o para ayudar a sus familiares o allegados a conseguirlo.

Tras siete años de andadura desde la puesta en marcha de nuestros programas en Tudela, podemos decir que nuestra entidad es ya un referente bien consolidado en La Ribera, tanto para la sociedad en general como para los profesionales y servicios de la red socio sanitaria, con un volumen de atenciones del entorno de las doscientas cincuenta personas cada año. Este año, además, hemos recibido el sello “Socialmente Comprometido” de manos del Consejero de Políticas Sociales del Gobierno de Navarra.

Deseamos agradecer sinceramente el apoyo recibido del Plan Foral de Drogodependencias y de la Fundación CAN, sin cuya colaboración económica en este año nuestra actividad hubiera resultado inviable. Gracias también a todas las personas y entidades que nos consta que con gran esfuerzo nos han prestado de una u otra manera su apoyo.



La fundación 2 ✨

La **Fundación de Atención a las Adicciones en Tudela y la Ribera** se constituyó en el año 2007 como continuadora de la acción que durante más de 20 años venía desarrollando la Asociación de Atención a Drogodependencias de Tudela y su Comarca.

Esta Fundación es la promotora de los Programas de Proyecto Hombre en Tudela y la Ribera de Navarra, en coordinación con el conjunto de programas y servicios de la Fundación Proyecto Hombre Navarra, con sede en Pamplona. Con su creación, se vio así cumplido el objetivo de acercar los tratamientos de Proyecto Hombre a nuestra comarca, evitando grandes desplazamientos a las personas necesitadas de atención. Además de ganar en términos de coste económico y de seguridad, este acercamiento nos ha permitido atender cada año a un buen número de personas que de otro modo, y por falta de recursos económicos, no hubieran podido desplazarse a Pamplona para seguir su tratamiento.

NUESTRA MISIÓN

La **Fundación de Atención a las Adicciones en Tudela y la Ribera de Navarra** es una entidad de Interés Social, privada, sin ánimo de lucro, y de ámbito territorial en Tudela y su Comarca, cuya misión principal es la defensa de los hombres y de las mujeres de cualquier condición frente a la drogadicción, mediante programas y servicios de atención, tratamiento, prevención e investigación de la problemática de las adicciones y de sus consecuencias asociadas.










LA JUNTA DE PATRONATO

Presidente	Alberto Pérez Pastor
Vicepresidente	Jesús García Marqués
Secretario	José Miguel Sanz Sánchez
Vocales	Ignacio López González Ana Isabel Chocarro Resano Luis Miguel Arribas Cerdán
Director de programas	Alfonso Arana Marquina
Terapeutas	Ubalda Álvarez-Caborno Carmen Abián Alberto Cornago
Administradora	Inmaculada Martínez Rubio (Asesoría Arnedo)

programas 3

La Fundación de Atención a las Adicciones en Tudela y la Ribera desarrolla en la actualidad los siguientes programas y actividades:

-  Servicio de Acogida y Diagnóstico Inicial
-  Programa de Preparación para el Ingreso en Comunidad Terapéutica y Seguimiento a la Familia.
-  Programa Ambulatorio Intensivo para adultos con problemas de drogas.
-  Servicio de Soporte
-  Programa Joven
-  Servicio de Prevención e Intervención Comunitaria
-  Servicio de Voluntariado

En el conjunto de programas y servicios, en 2013 hemos atendido de forma directa a un total de 255 personas, distribuidas según se muestra en la tabla siguiente:

PROGRAMA	Nº
ACOGIDA Y DIAGNÓSTICO	87
PROGRAMA AMBULATORIO	72
PREPARACIÓN PARA COMUNIDAD TERAPÉUTICA	26
PROGRAMA JOVEN - ADOLESCENTES	28
PROGRAMA JOVEN - FAMILIAS	35
SERVICIO DE SOPORTE	7
TOTAL	255

TABLA 1. Número de personas atendidas durante 2013 en los diferentes programas



SERVICIO DE ACOGIDA Y DIAGNÓSTICO INICIAL

Representa la “puerta de entrada” a nuestros servicios, y ofrece un espacio de acogida, escucha y valoración inicial para las personas que acuden solicitando ayuda para sí mismas o para sus allegados.

Mediante una o varias entrevistas individuales, los profesionales del servicio hacen una valoración del caso y, si fuera preciso iniciar un tratamiento, establecen de común acuerdo con los usuarios la alternativa más adecuada: ambulatoria, residencial o programa Joven. Muchas personas acuden a este servicio únicamente para obtener asesoramiento, orientación o información

respecto a sus problemas de drogas o a los de sus familiares o allegados.

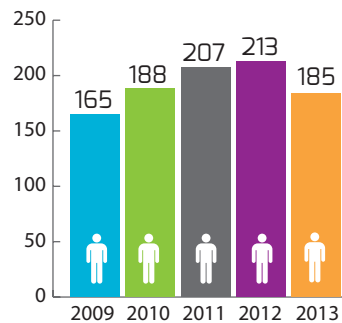


GRÁFICO 1. Personas atendidas en el Servicio de Acogida y Diagnóstico Inicial, por años

Total personas atendidas	185
Únicamente utilizan este servicio	87
Son derivados a alguno de los programas	98

TABLA 2. Atenciones en Acogida y Diagnóstico Inicial

PROGRAMA AMBULATORIO PARA ADULTOS

El Programa Ambulatorio para adultos está dirigido a personas cuyas características les permiten seguir un tratamiento sin abandonar por ello su vida cotidiana: lugar de residencia, familia o trabajo.

Por lo general, a este tipo de tratamiento acceden personas sin fracasos anteriores en programas similares, personas con apoyo social favorable (familiares, amigos, etc. que colaboran en el tratamiento), con obligaciones familiares o laborales ineludibles, sin trastornos psicológicos graves, y con las necesidades de residencia y manutención cubiertas.

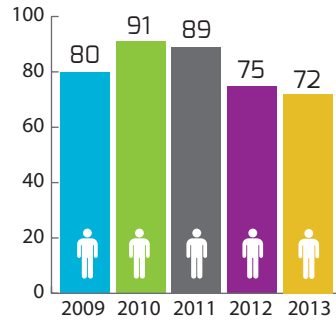


GRÁFICO 2. Personas atendidas, por años

Casos a 1 de enero de 2013	26
----------------------------	----

Nº de Ingresos en 2013	46
------------------------	----

TOTAL ATENDIDOS	72
------------------------	-----------

TABLA 3. Personas atendidas durante 2013

Altas terapéuticas	22
Derivaciones	9
Altas voluntarias	13
Rechazos de tratamiento	6
Otras salidas	2
CONTINÚAN A 31/12/2013	20


TABLA 4. Otros Indicadores de la actividad del Programa Ambulatorio

Edad media	33,1 años
Hombre	74,6%
Mujer	25,4%

DROGA PRINCIPAL QUE GENERA LA DEMANDA

Cocaína/estimul.	Alcohol	Politoxicomanía	Cannabis
44,5%	23,8%	19%	12,7%

TABLA 5. Perfil de las personas atendidas en el Programa Ambulatorio



PROGRAMA DE PREPARACIÓN PARA EL INGRESO EN COMUNIDAD TERAPÉUTICA Y SEGUIMIENTO A LA FAMILIA

Este Programa está dirigido a personas que para su tratamiento precisan alejarse por un tiempo de su domicilio y de su entorno habitual, ofreciéndoles para ello una modalidad de atención residencial. Por lo general, suelen ser personas con fracasos anteriores en el intento de contener el consumo o en tratamientos ambulatorios, o con escaso apoyo social favorable, o sin las necesidades básicas cubiertas, o varias de estas circunstancias a la vez.

El tratamiento tiene lugar en la Comunidad Terapéutica que la Fundación Proyecto Hombre Navarra tiene en la localidad de Estella. No obstante, previa al ingreso existe

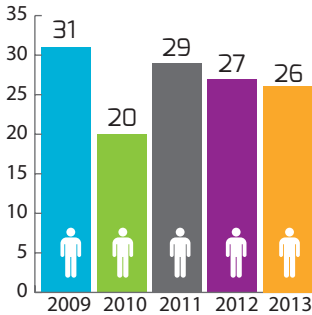


GRÁFICO 3. Personas atendidas en el Programa de Preparación para CT, por años

una fase de carácter ambulatorio intensivo, de Preparación para el Ingreso en este centro, ofrecido por la propia Fundación de Atención a las Adicciones en Tudela y la Ribera. Esta fase tiene una duración aproximada de un mes y en ella se trabajan objetivos relacionados con la estabilización médica y psicológica previas al ingreso, la motivación por el tratamiento, o la gestión de los trámites administrativos y las pruebas médicas requeridas. Además, en este programa se ofrece un acompañamiento intensivo a los familiares y allegados de la persona afectada que van a colaborar en el tratamiento, durante todo el desarrollo del mismo.

Casos a 1 de enero de 2013	2
Nº de Ingresos en 2013	24
TOTAL ATENDIDOS	26
Ingresos en CT	20
Altas voluntarias	4
PERSONAS EN ATENCIÓN A 31/12/2013	2

TABLA 6. Programa de preparación para CT y seguimiento familiar

Edad media	37 años			
Hombre	87,5%			
Mujer	12,5%			
DROGA PRINCIPAL QUE GENERA LA DEMANDA				
Cocaína/estimul.	Alcohol	Politoxicomanía	Cannabis	Opiáceos
25%	25%	29,2%	16,6%	4,2%

TABLA 7. Perfil de las personas atendidas en el Programa de preparación para el ingreso en CT y seguimiento familiar

SERVICIO DE SOPORTE

Su objetivo es servir de apoyo y referencia para personas que en el pasado han participado en los Programas de Proyecto Hombre y que necesitan una ayuda en momentos puntuales.

Se trata por lo general de personas con un perfil más desestructurado, la mayoría con problemas de adicción a varias sustancias, sin trabajo ni apoyo familiar, y en muchas ocasiones con patologías psiquiátricas asociadas.

Total personas atendidas	7
Número de citas	27

TABLA 8. Personas atendidas en el Servicio de Soporte

PROGRAMA JOVEN

Este programa atiende de forma intensiva a adolescentes y jóvenes de entre 14 y 20 años (excepcionalmente hasta 22), con comportamientos de riesgo y con familiares o tutores a su cargo. La intervención comprende una atención directa a los propios adolescentes y un trabajo importante de fortalecimiento de los recursos de los padres, madres y tutores como agentes de prevención y de cambio.

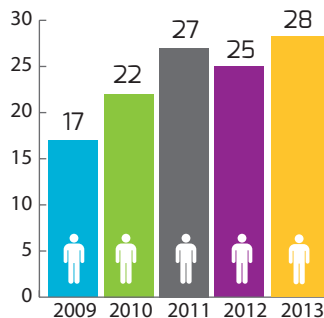


GRÁFICO 4. Adolescentes atendidos en el Programa Joven, por años

FAMILIAS	
Familias a 1 de enero de 2013	7
Informaciones a familias en 2013	27
TOTAL FAMILIAS ATENDIDAS	34
Orientaciones breves	9
PARTICIPAN EN EL PROGRAMA	25

TABLA 9. Actividad del Programa Joven con las familias durante 2013

ADOLESCENTES	
Adolescentes a 1 de enero de 2013	7
Ingresos en el Programa	18
Reingresos	3
TOTAL ADOLESCENTES ATENDIDOS	28

TABLA 10. Actividad del Programa Joven con adolescentes durante 2013

Edad media	16,4 años	
Hombre	92,3%	
Mujer	7,7%	
PROBLEMAS REFERIDOS POR LAS FAMILIAS		
Clima familiar, problemas escolares, consumo de drogas		
CONSUMO DE DROGAS		
Policonsumos	Cannabis	Alcohol
15,4%	84,6%	95%

TABLA 11. Perfil de las personas atendidas en el Programa Joven

SERVICIO DE PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN COMUNITARIA

Este servicio tiene como objetivo favorecer la prevención del consumo de drogas entre los jóvenes, y asesorar y formar a las familias y mediadores juveniles respecto a cómo favorecer

la prevención desde sus actividades cotidianas.

Entre las actividades realizadas en 2013 se encuentran las siguientes:

- ✦ Taller: “Prevención de consumo de drogas y otras conductas de riesgo”. Asistieron: 8 jóvenes y tres profesores. PCA Escuela La Ribera, Cascante, 11 y 18 de enero de 2013.
- ✦ Mesa redonda: “Prevención de las drogas en familia”. Asistieron: 43 personas. Colegio Anunciata, Tudela, 28 de mayo de 2013.
- ✦ Sesión informativa abierta al público. Asistieron: 46 personas. Centro Cívico de Lourdes, febrero de 2013.





SERVICIO DE VOLUNTARIADO

Las personas voluntarias realizan una aportación muy importante en Proyecto Hombre, en labores de apoyo a las actividades terapéuticas desarrolladas por los profesionales. Entre las actividades que realizan las personas voluntarias se encuentran labores de administración, acompañamiento a usuarios/as para gestiones diversas, visitas en la Comunidad Terapéutica y en Hospitales, o gestión de actividades de ocio y culturales.

En 2013 dos personas voluntarias participaron además en la Escuela de Otoño de la Asociación Proyecto Hombre en El Escorial, destinada a la formación del voluntariado de la red estatal de Proyecto Hombre.










4 Datos económicos

Nuestro último ejercicio ha arrojado un resultado positivo de 5.549,25 euros, debido al aumento de ingresos procedentes del Plan Foral de Drogodependencias y de la Fundación CAN, y a una disminución del gasto relacionado con el Expediente de Regulación de Empleo.



INGRESOS	EUROS
GOBIERNO DE NAVARRA	19.059,72
Dpto. de Políticas Sociales	1.558,72
Plan Foral de Drogodependencias	17.501,00
CORPORACIONES LOCALES	24.475,00
Ayuntamiento de Tudela	19.000,00
Ayuntamiento de Valtierra	2.525,00
Ayuntamiento de Falces	2.000,00
Ayuntamiento de Corella	750,00
Ayuntamiento de Cabanillas	200,00
ENTIDADES FINANCIERAS	8.550,00
Fundación CAN	8.550,00
FINANCIACIÓN PROPIA	47.546,92
Usuarios y familias	27.728,86
Socios y donativos particulares	19.818,06
TOTAL INGRESOS	99.631,64
GASTOS	EUROS
Personal	78.502,05
Funcionamiento (Luz, teléfono...)	11.459,00
Actividades (viajes + formación)	2.466,00
Amortización	1.655,07
TOTAL GASTOS	94.082,12
RESULTADO	5.549,52

agradecimientos 5






ORGANISMOS PÚBLICOS

-  Departamento de Salud (Plan Foral de Drogodependencias)
-  Departamento de Políticas Sociales (Agencia Navarra para la Autonomía de las Personas).
-  Ayuntamiento de Tudela
-  Ayuntamiento de Arguedas
-  Ayuntamiento de Valtierra
-  Ayuntamiento de Cabanillas
-  Ayuntamiento de Falces
-  Ayuntamiento de Corella
-  Comunidad de Bardenas

ENTIDADES RELIGIOSAS

-  Fundación San Francisco Javier
-  Religiosas Reparadoras

EMPRESAS PRIVADAS

-  Asesoría Arnedo
-  Limpiezas Carpil
-  Fundación CAN
-  Fundación Carmen Aguirre Yoldi
-  Colegio de Abogados de Tudela

Y nuestra gratitud especial a tantas personas que colaboran con nosotros: socios y voluntariado, así como personas anónimas, por brindarnos su generosidad y apoyo a lo largo de tantos años.



CONCIERTO SOLIDARIO DE LA BANDA Y CORAL DE VALTIERRA

El 31 de enero de 2014 celebramos en el Salón de Actos del Colegio San Francisco Javier de Tudela un concierto solidario en favor de la Fundación de Atención a las Adicciones en Tudela y la Ribera – Proyecto Hombre Tudela, a cargo de la Banda de Música y Coral de Valtierra, a la que deseamos agradecer muy especialmente su generosidad y apoyo. Queremos destacar la disponibilidad de su director, D. José Antonio Morella “Toño”, el esfuerzo y buen hacer de sus músicos y cantantes, y la colaboración del Ayuntamiento de Valtierra en la gestión de la infraestructura del acto. Asistieron al concierto más de trescientas personas, obteniéndose una recaudación de 4.182 €.

ficha técnica **6**

Titular	Fundación de Atención a las Adicciones en Tudela y la Ribera
Presidente	Alberto Pérez Pastor
Director de Programas	Alfonso Arana Marquina
Ámbito territorial	Comunidad Foral de Navarra
Sede social	Don Miguel Eza nº 12-1º Dcha. 31500 Tudela
C.I.F.	G31947245
Teléfono y fax	948 82 66 82
e-mail	info@proyectoahombretudela.org

¿Deseas participar en nuestro proyecto?

Colaboradores

Si lo deseas, puedes realizar una aportación solidaria, haciéndote socio/a o contribuyendo con una aportación puntual, y colaborando así en la financiación de nuestro Proyecto.

Voluntariado

Tu tiempo y tu dedicación pueden ser tu aportación más importante. Por eso, te ofrecemos la posibilidad de conocerlos y hacerte voluntario/a de Proyecto Hombre Tudela, colaborando en alguna de nuestras actividades.

Llámanos al 948 826 682

Nº de cuenta

Caja Laboral Kutxa: 3035 0102 39 1020040818

La Caixa: 2100 3695 16 2100715879

Entidades colaboradoras



Ayuntamiento
de Tudela



Ayuntamiento
de Arguedas



Ayuntamiento
de Valtierra



Ayuntamiento
de Cabanillas



Ayuntamiento
de Falces



Ayuntamiento
de Corella



Gobierno de Navarra
Departamento de
Políticas Sociales



Gobierno de Navarra
Departamento de Salud



Obra Social "la Caixa"



FUNDACIÓN
CAJANAVARRA



Bardenas Reales